

# ENERGIEVISION

WIE WOLLEN  
WIR LEBEN?

TIPPS,  
QUELLEN,  
PERSPEKTIVEN.

die | MULTIVISION

# WAS

# KÖNNEN

# WIR

# TUN?

\_im Alltag

\_in der Schule

\_Initiativen

\_Wissen & Austausch

\_Ausbildung & Studium

die | **MULTIVISION**

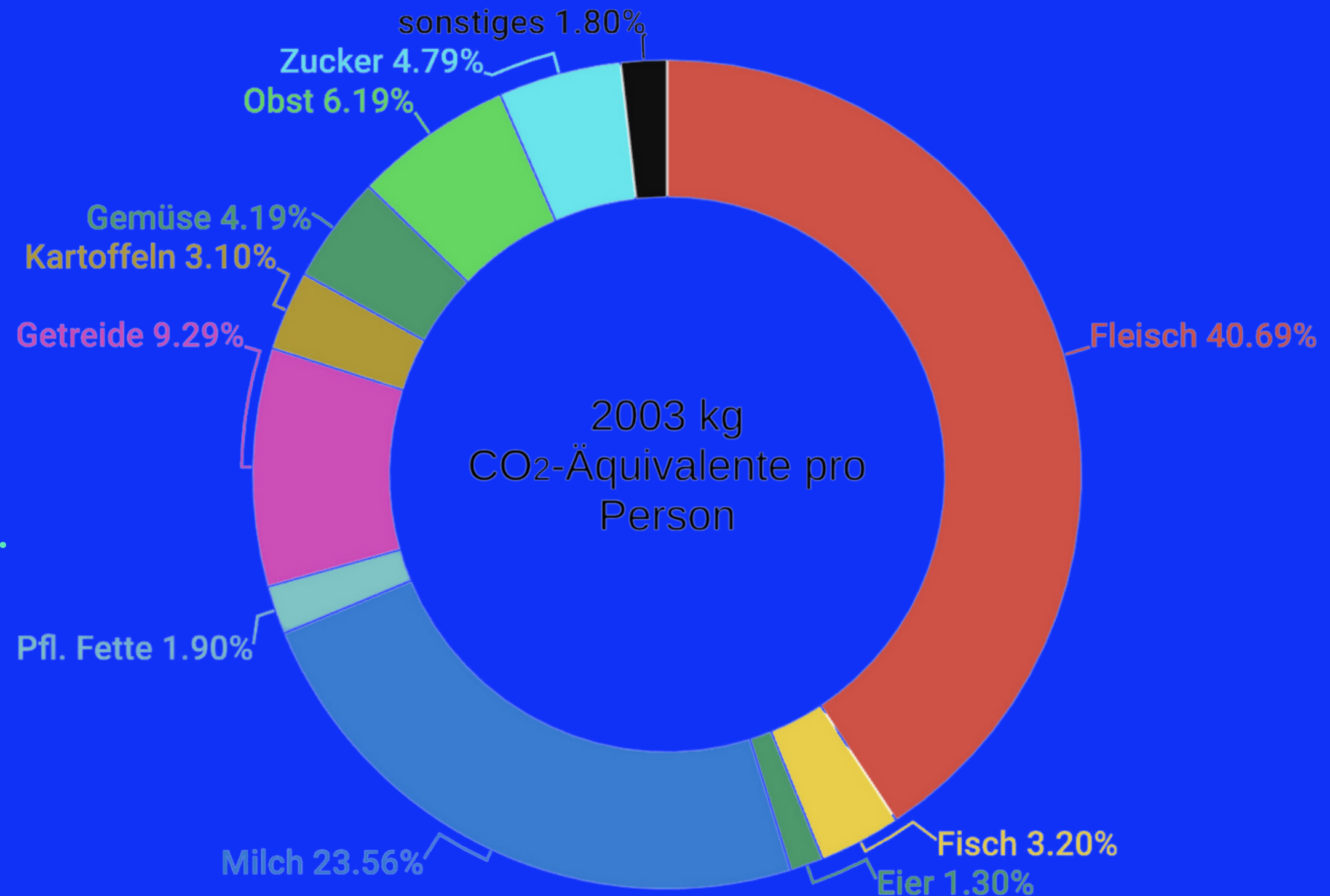
# ALLTAG

A stylized green globe graphic is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the dark blue background. The globe is composed of several green shapes that represent continents and oceans, with a white outline for the equator and other latitude lines.

- Kaufe **lokal & saisonal.**
- Nutze **öffentl.**  
**Verkehr/Fahrrad/Fußweg.**
- Trenne **Abfälle & recycel.**
- Wiederverwendbare **Taschen & Flaschen.**
- **Energieeffizienz & Geräte ausschalten.**
- Reduziere **Wasserverbrauch.**
- **Verzichte auf Einwegartikel.**
- **Repariere & nutze Gegenstände länger.**
- **Pflanze & pflege Bäume/Pflanzen.**
- **Teile Nachhaltigkeitswissen.**

# UNSERE ERNÄHRUNG

- Wähle mehr **pflanzliche Lebensmittel**.
- **Reduziere Fleischkonsum**.
- Kaufe **lokal & saisonal**.
- Vermeide **Lebensmittelverschwendung**.
- Nutze **wiederverwendbare Behälter**.
- **Trinke Leitungswasser**.
- Achte auf **Nachhaltigkeitszertifikate**.
- **Vermeide** übermäßigen Konsum von **verarbeiteten Lebensmitteln**.
- **Iss bewusst**. Entscheide dich bei jeder Mahlzeit was du zu dir nimmst.



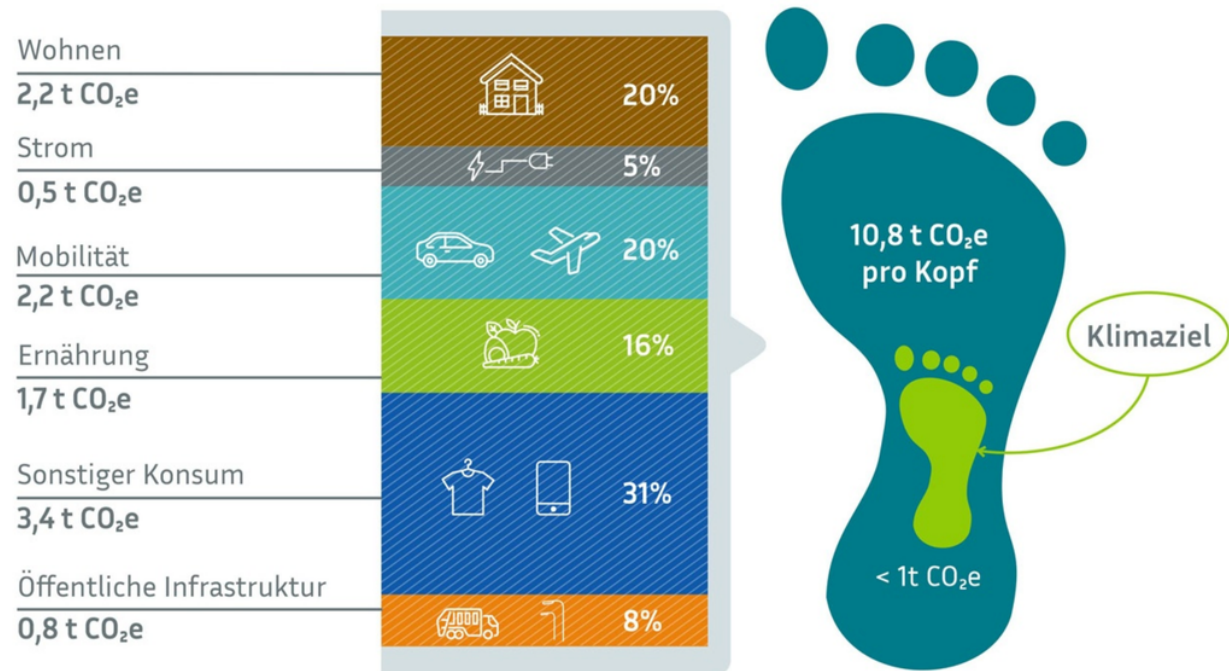


# Die 7 Grundsätze für nachhaltige Ernährung sind

1. **Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel**
2. **Ökologisch erzeugte** Lebensmittel
3. **Regionale & saisonale** Erzeugnisse
4. Bevorzugung **gering verarbeiteter Lebensmittel**
5. **Fair gehandelte** Lebensmittel
6. **Ressourcenschonendes** Haushalten
7. **Genussvolle & bekömmliche** Speisen



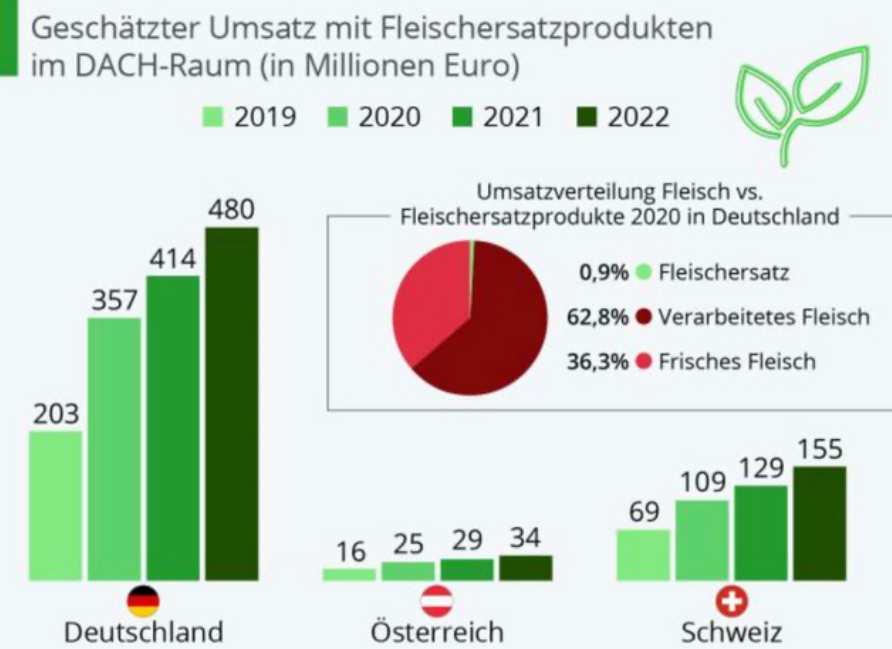
## Durchschnittlicher CO<sub>2</sub>-Fußabdruck pro Kopf in Deutschland



CO<sub>2</sub>e: Die Effekte von unterschiedlichen Treibhausgasen (z.B. Methan) werden zu CO<sub>2</sub>-Äquivalenten umgerechnet und in die Berechnung einbezogen.  
Dieses Werk ist unter einer Creative Commons Lizenz vom Typ Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International zugänglich

Quelle: Umweltbundesamt CO<sub>2</sub>-Rechner (Stand 2022)  
© Kompetenzzentrum Nachhaltiger Konsum

## Fleischersatz auf dem Vormarsch

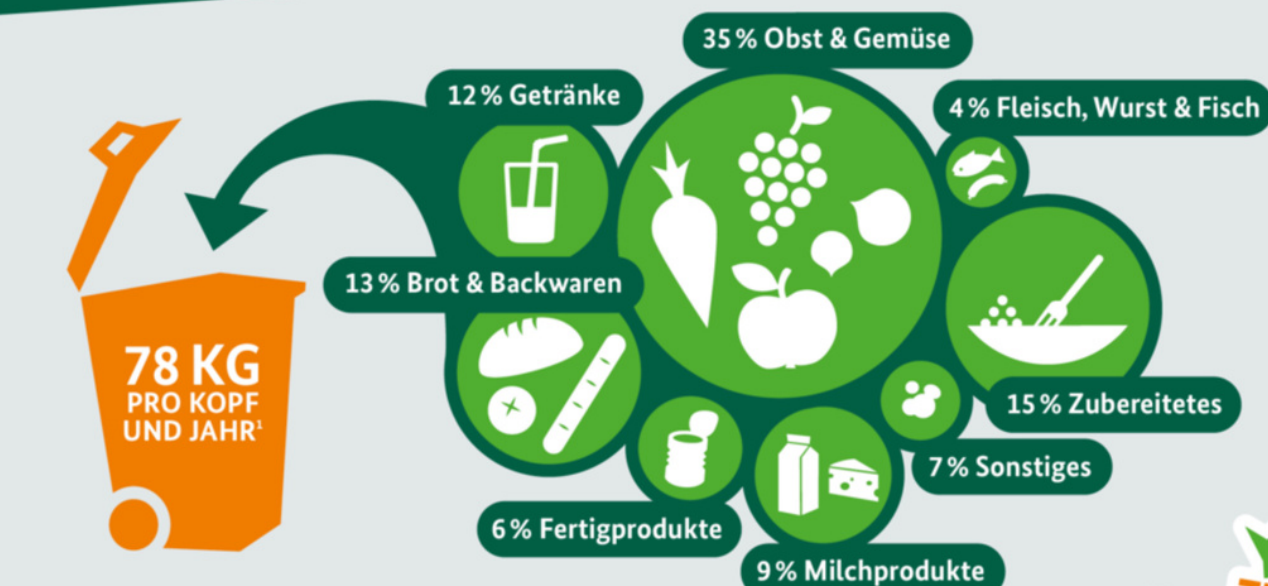


Quelle: Statista Consumer Market Outlook



statista

## Welche Lebensmittel werfen wir weg?



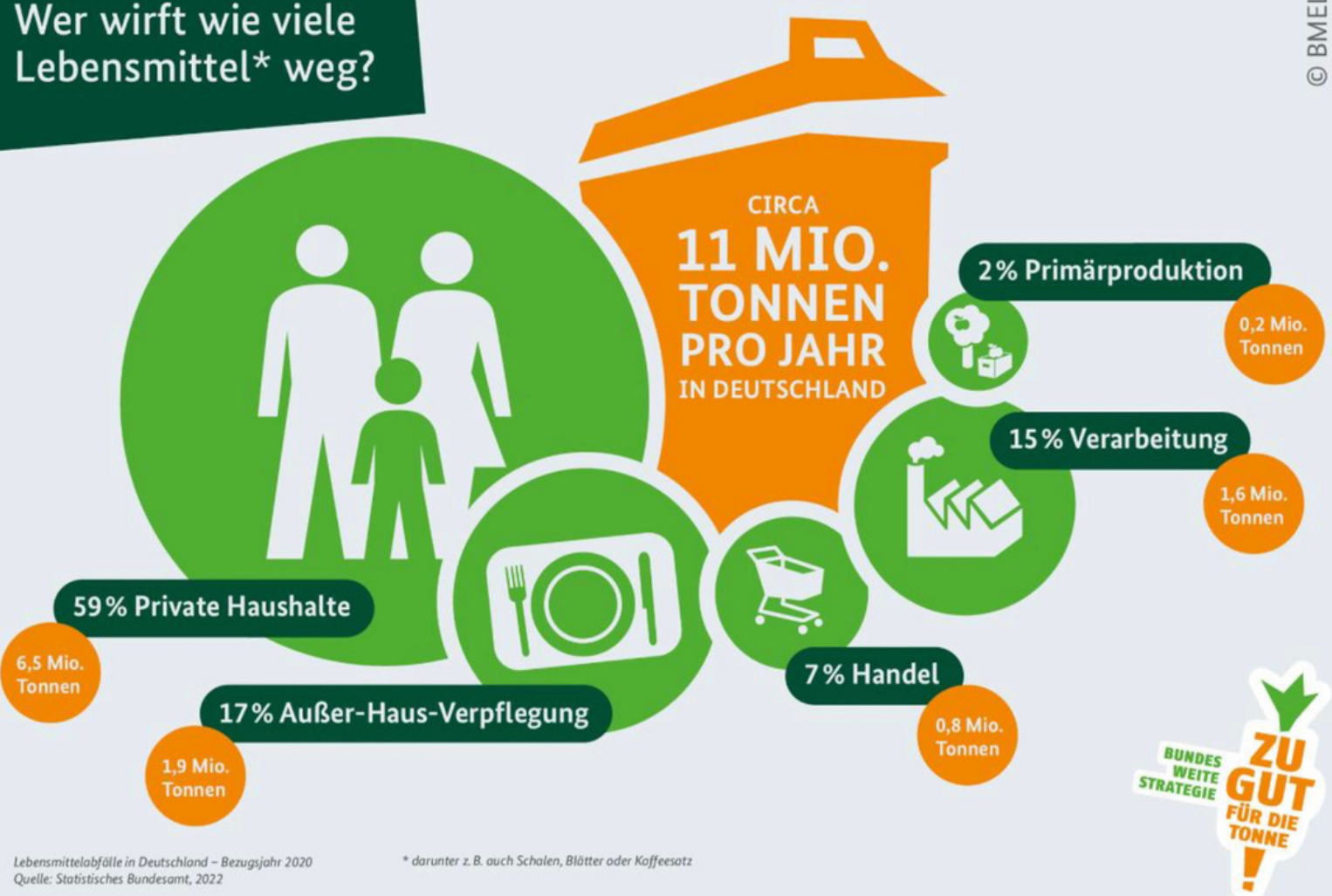
Ungenauigkeiten entstehen durch Rundungen

<sup>1</sup> Anteil der verschiedenen Lebensmittel an den vermeidbaren Lebensmittelabfällen. Eigene Darstellung nach GfK (2021): Systematische Erfassung des Lebensmittelabfalls der privaten Haushalte in Deutschland.

<sup>2</sup> Dargestellt ist die Menge der Lebensmittelabfälle in den privaten Haushalten nach einer Erhebung des Statistischen Bundesamts (Lebensmittelabfälle in Deutschland, 2022), da bei a. g. Erhebung der GfK die absolute Menge der entstandenen Lebensmittelabfälle methodisch bedingt unterschätzt wird. In dieser Zahl sind neben vermeidbaren auch nicht vermeidbare Lebensmittelabfälle wie Schalen, Knochen oder Kaffeesatz enthalten.



## Wer wirft wie viele Lebensmittel\* weg?

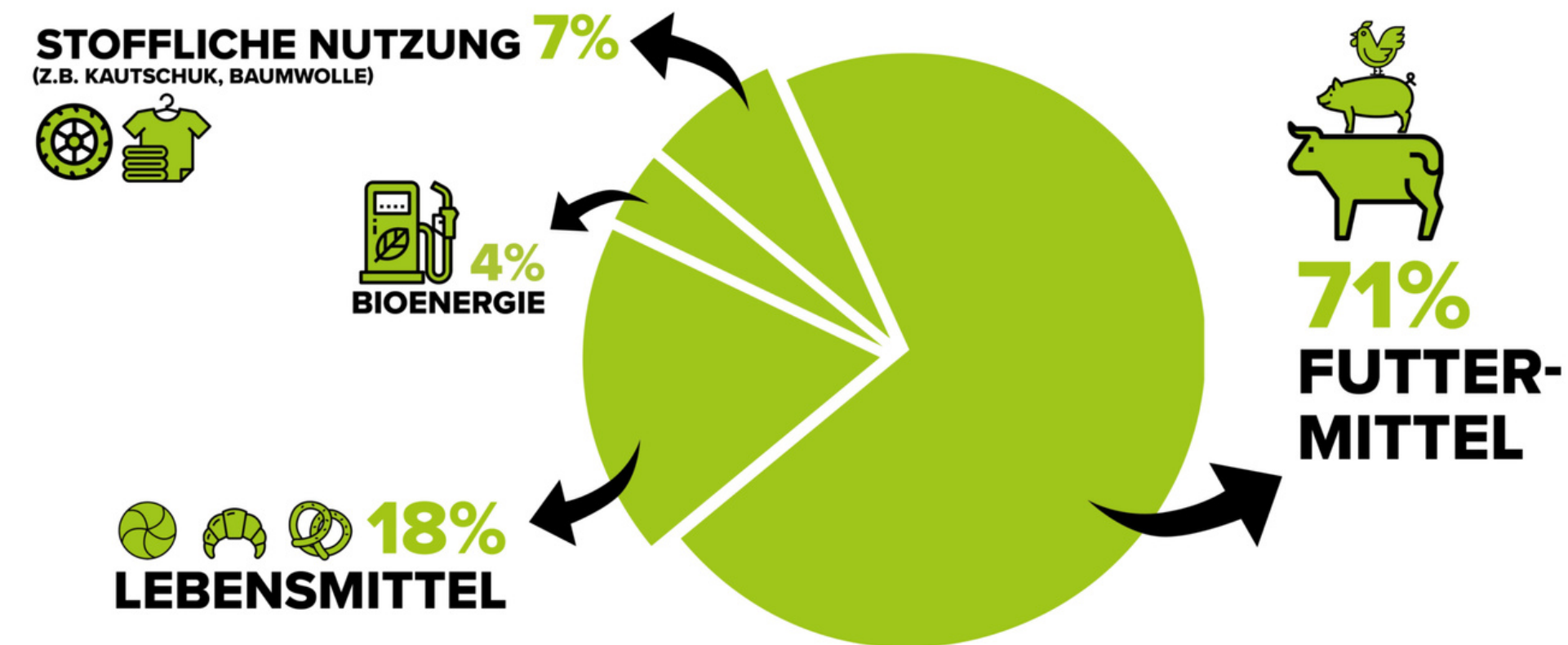


Lebensmittelabfälle in Deutschland – Bezugsjahr 2020  
Quelle: Statistisches Bundesamt, 2022

\* darunter z. B. auch Schalen, Blätter oder Kaffeesatz



## NUTZUNG DER ACKERFLÄCHE WELTWEIT



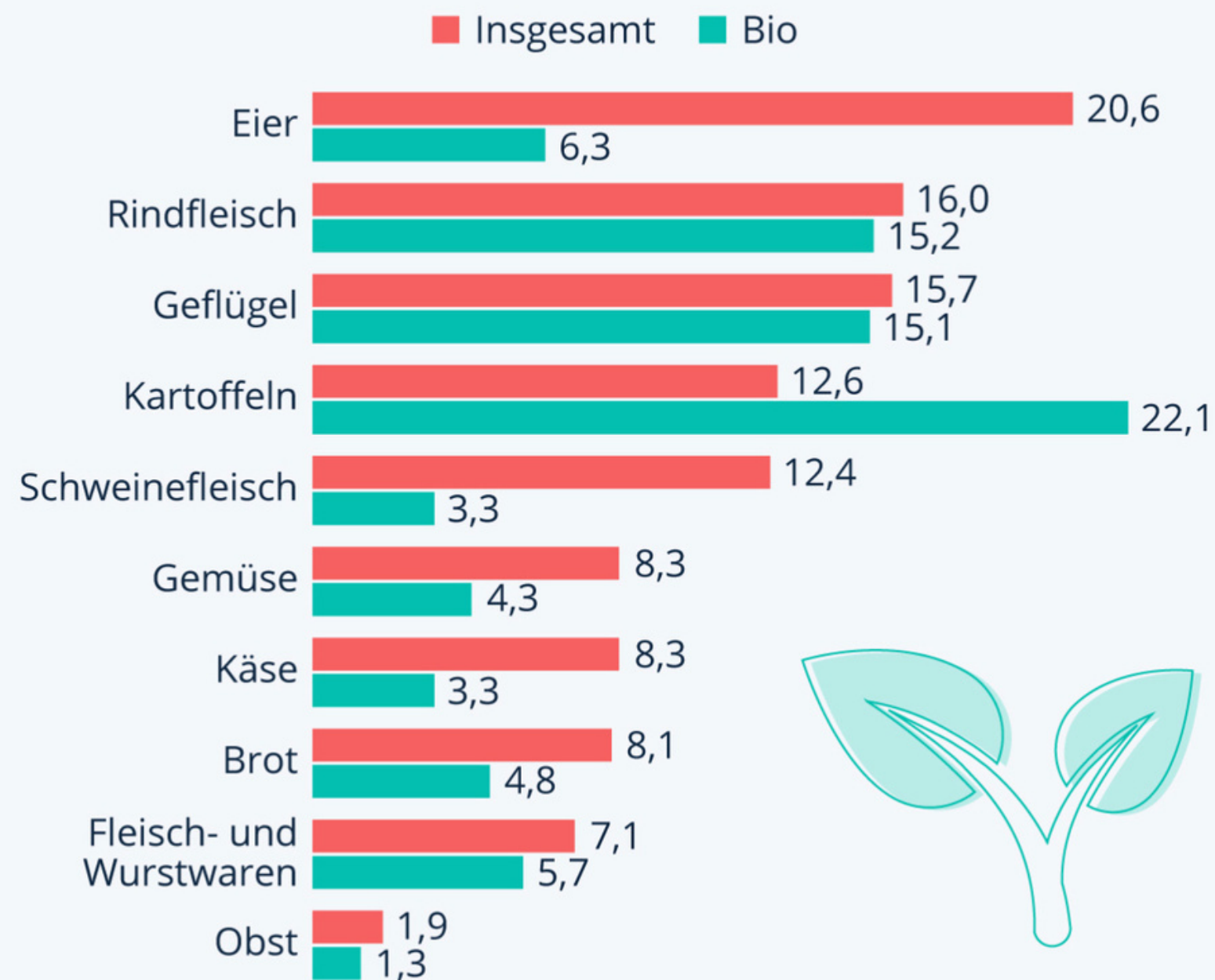
Infografik © Land schafft Leben 2020

Quelle: Raschka, A. und Carus, M. (2012): Stoffliche Nutzung von Biomasse. Basisdaten für Deutschland, Europa und die Welt.



# Inflation: Bio-Lebensmittel weniger betroffen

Veränderung der Verbraucherpreise für frische Lebensmittel 1. Hj. 2022 ggü. 1. Hj. 2021 (in %)



Quellen: Statistisches Bundesamt, AMI, Statista-Berechnung



## Öko-Lebensmittel geben den 'tatsächlichen' Preis wieder

Bei der Bewertung der unterschiedlichen Preisniveaus konventioneller und ökologischer Lebensmittel sollten immer die sogenannten **externen Kosten** zu berücksichtigt werden.

Diese entstehen durch negative Auswirkungen der schädlicher landwirtschaftlichen Praktiken auf die Umwelt, das Klima oder die Gesundheit.

# SCHULE



- Verwende **wiederverwendbare Trinkflaschen** und **Brot Dosen** anstatt Einwegbehälter.
- **Nutze öffentliche Verkehrsmittel**, das **Fahrrad** oder gehe zu **Fuß** zur Schule.
- **Trenne Abfälle** und achte auf **Recyclingmöglichkeiten** in der Schule.
- **Reduziere den Papierverbrauch**, indem du beidseitig druckst und **digitale Notizen** verwendest.
- **Organisiere umweltfreundliche Aktivitäten** wie Müllsammelaktionen oder Pflanzprojekte in der Schule.



# Tipps für die Kantine

●○○ | 0/4 erledigt



Getränke

## Fair Trade Kaffee als Standard festgelegt

Mit dem Kauf von Fair Trade Kaffee unterstützt du Kleinbauern und Familien in Anbauländern und sorgst dafür, dass sie ein stabiles, faires Gehalt ...

●○○ | 0/4 erledigt



Getränke

## Wasserspender & -filter für gesunden Leitungswasserkonsum bereitgestellt

Leitungswasser spart im Vergleich zu Wasser in Flaschen Ressourcen, Verpackungsmaterial, Lieferwege und somit auch CO2-Emissionen ein. Wasserspender ...

●○○ | 0/4 erledigt



Aufklärung

## Über den Klimaeffekt von regionaler & saisonaler Küche aufgeklärt

Eine regionale und saisonale Ernährung trägt dazu bei, CO2-Emissionen zu senken, indem Transportwege reduziert und Ressourcen wie Wasser und Energie ...

●●○ | 0/4 erledigt



Kantine

## Zutaten regional, saisonal, Fair Trade & biologisch

Der Anbau, die Verarbeitung, der Transport, die Lagerung, die Zubereitung und auch die Entsorgung von Lebensmitteln verursachen rund 15 % der ...

●○○ | 0/4 erledigt



Getränke

## Aus regionale, biologische und zuckerärmere Kaltgetränke umgestellt

Regionale, biologische und zuckerärmere Kaltgetränke sparen nicht nur CO2-Emissionen durch kürzere Transportwege ein, sondern sind auch durch den ...

●○○ | 0/4 erledigt



Aufklärung

## Über den Klimaeffekt von geringerem Fleischkonsum aufgeklärt

Durch Massentierhaltung, Transportwege von Tieren und den Anbau von Futter werden nicht nur hohe Mengen an Ressourcen wie Wasser und Energie ...

●●○ | 0/4 erledigt



Sonstige Versorgung

## Auf regional, saisonal, Fair Trade & biologisch umgestellt

Der Vorteil an regionalen Anbietern ist vor allem der kurze Prozess- & Lieferweg. Absprachen können schnell getroffen werden und im besten Fall ...

○○● | 0/4 erledigt



Kantine

## Vegetarisches / Veganes Angebot etabliert

Regelmäßig Fleisch zu essen, schadet dem Klima enorm. Tiere und dessen Futter benötigen ca. 80 % der weltweiten Anbauflächen, verursachen große ...

# INITIATIVEN





# WISSEN & AUSTAUSCH

Wissen ist unsere wichtigste Ressource. Nur wenn wir wissen, was passieren sollte, sind wir in unserer individuellen Lebenssituationen handlungsfähig. Wissensaustausch & individuelle Lösungsansätze helfen uns gemeinsam Wirkung zu erzeugen.

- TikTok
- Instagram
- YouTube
- Podcasts
- Buchtipps
- FilmTipps

# TIKTOK



**klimaclarara**

Clara Mayer

Folgen

27 Folge ich 996 Follower 8454 Likes

Climate activist with Fridays for Future  
Klima und Feminismus



**we.are.tomorrow**

Tomorrow Banking

Folgen

80 Folge ich 40.6K Follower 548.7K Likes

Banking for a better future



Bank-Dienstleistungen by Solaris SE



**louisadellert**

Louisa Dellert

Folgen

296 Folge ich 77K Follower 2.8M Likes

Klimaschutz | Umweltschutz | Nachhaltigkeit

IG: @louisadellert

@www.louisadellert.com



**howtonachhaltig**

Howtonachhaltig

Folgen

112 Folge ich 88.7K Follower 4.1M Likes

Noch keine Biografie.



**justin\_pompei**

justin

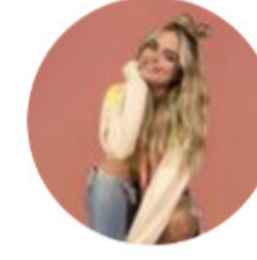
Folgen

173 Folge ich 25K Follower 123K Likes

22 //Hamburg

Gründer von POMPEI

Nachhaltige Streetwear



**charlotteschueler**

Charlotte Schüler

Folgen

513 Folge ich 384.7K Follower 15.7M Likes

Stück für Stück nachhaltiger.

#nachhaltigkeit #plastikfrei

instabio.cc/4092808UU2DtI



**utopiade**

utopia

Folgen

128 Folge ich 17.1K Follower 278K Likes

Der Ort für Nachhaltigkeit im Internet

Tipps | News | Meinung

linktr.ee/utopia.de



**save\_our\_oceans**

FANPAGE

Folgen

2048 Folge ich 73.8K Follower 1.4M Likes

Fanpage

#missionerde

Bracenet



**luisamneubauer**

Luisa Neubauer

Folgen

49 Folge ich 19.6K Follower 74.4K Likes

Climate activist & writer

#FridaysForFuture

open.spotify.com/episode/1U...



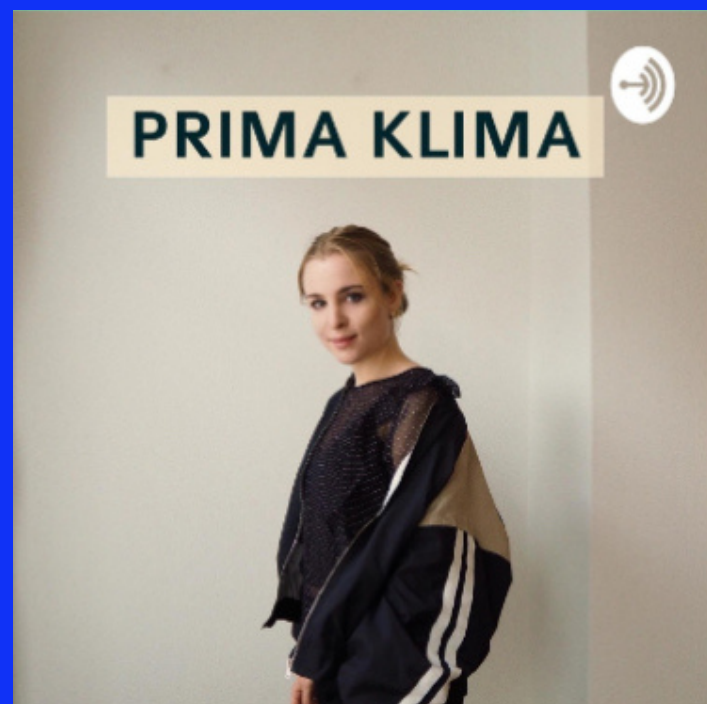
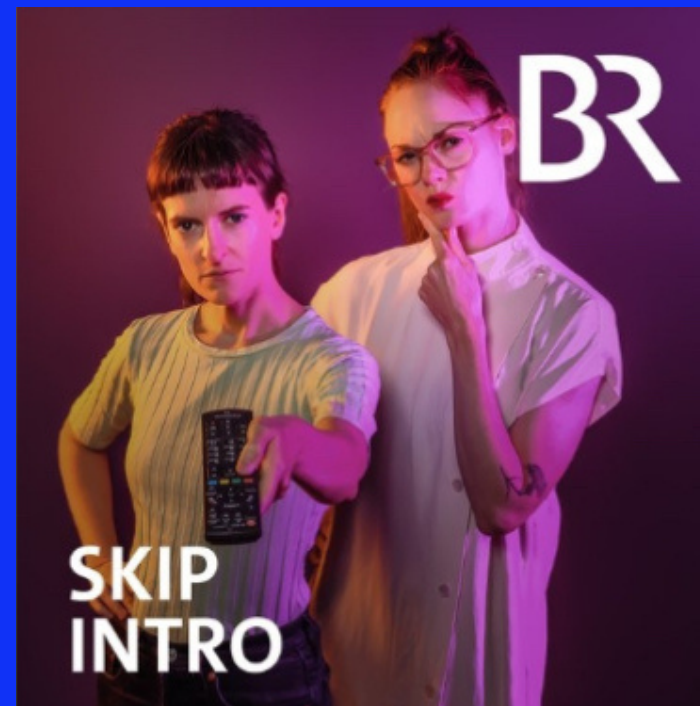
# INSTAGRAM

- [Katapult Magazin](#)
- [zukunftsinstitut.de](#)
- [strome.e.energie](#)
- [Klima vor acht](#)
- [Klima.taz](#)
- [kugelzwei](#)
- [quarks.de](#)
- [klimaform](#)
- [creativsforfuture](#)
- [replaceplasticapp](#)
- [Nachhaltigkeit.kritisch](#)

# YOUTUBE

- [Terra X Lesch & CO](#)
- [Klima vor acht](#)
- [kurzgesagt](#)
- [logo nachrichten](#)
- [AGORA Energiewende](#)
- [funk](#)
- [Wuppertal Institut](#)
- [Quarks](#)
- [Freethink](#)
- [trash is for tossers](#)

# PODCASTS:





# DER MULTIVISIONS PODCASTS:

FÜR  
SCHÜLER:INNEN

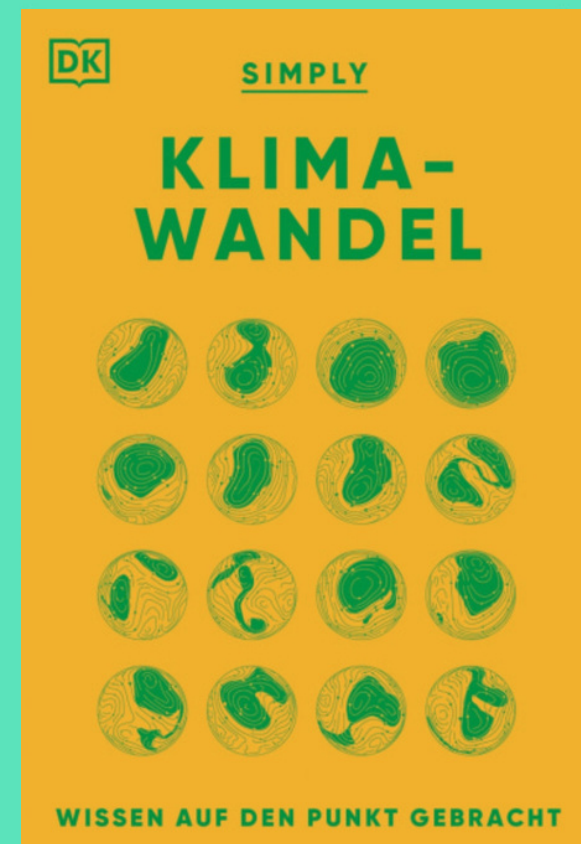
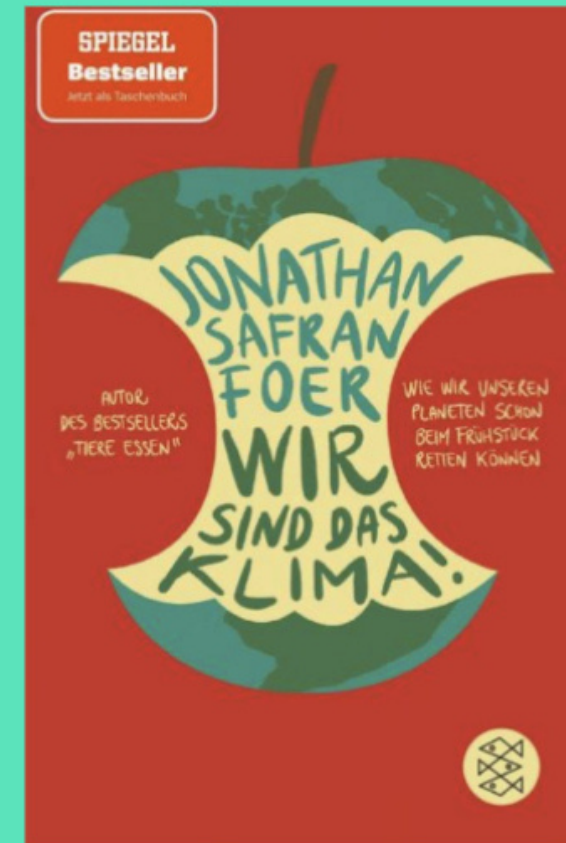


FÜR  
LEHRKRÄFTE



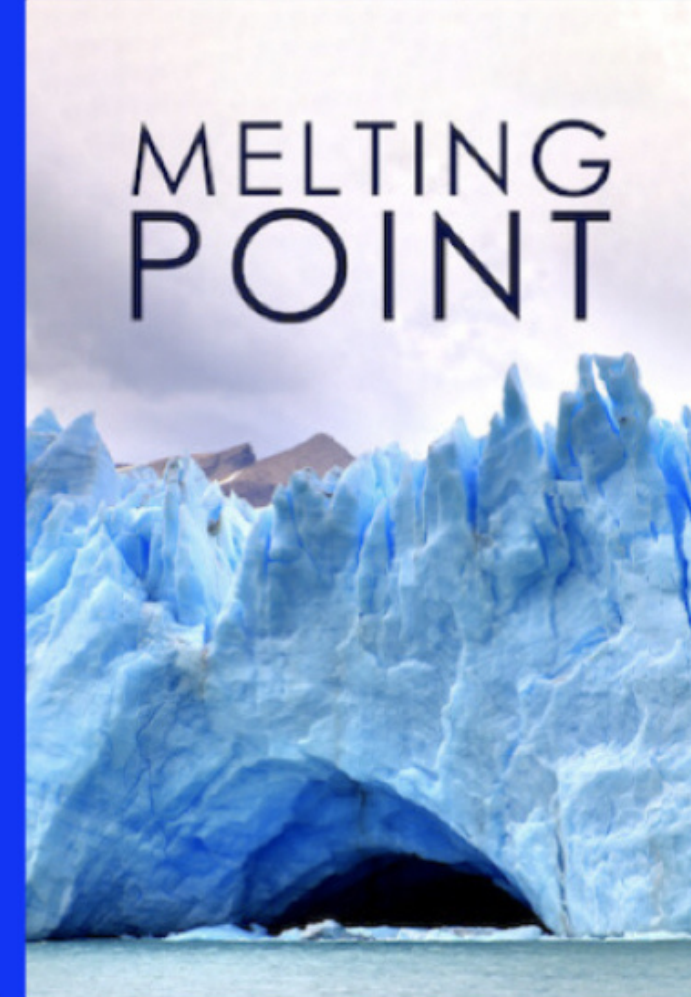
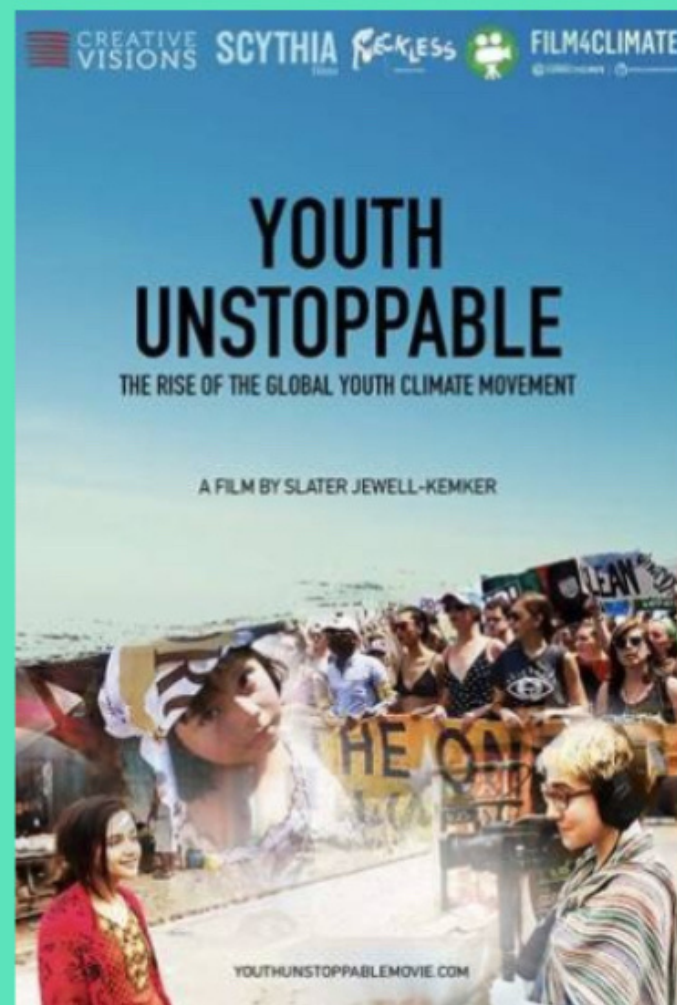
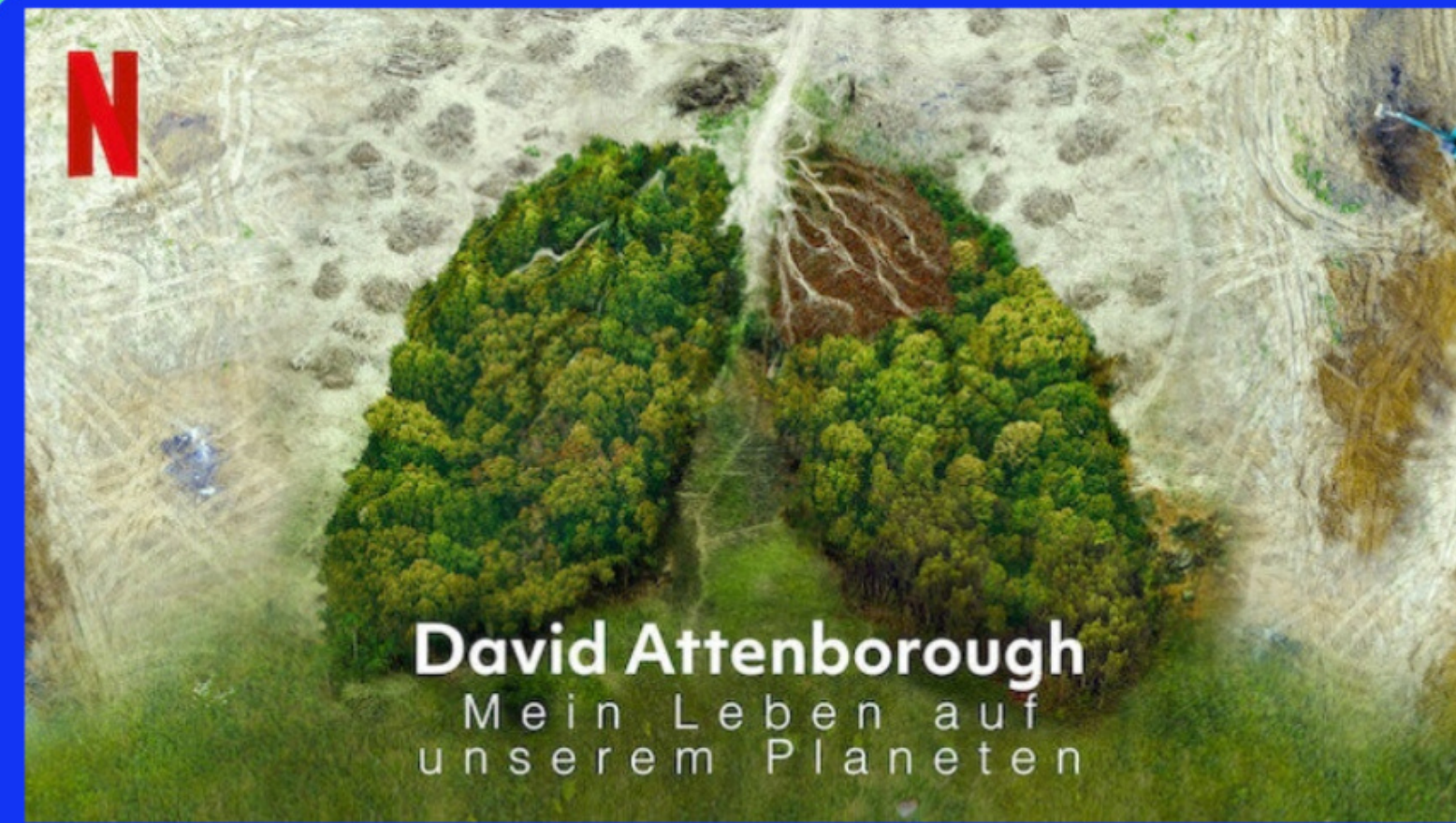


# BÜCHER:



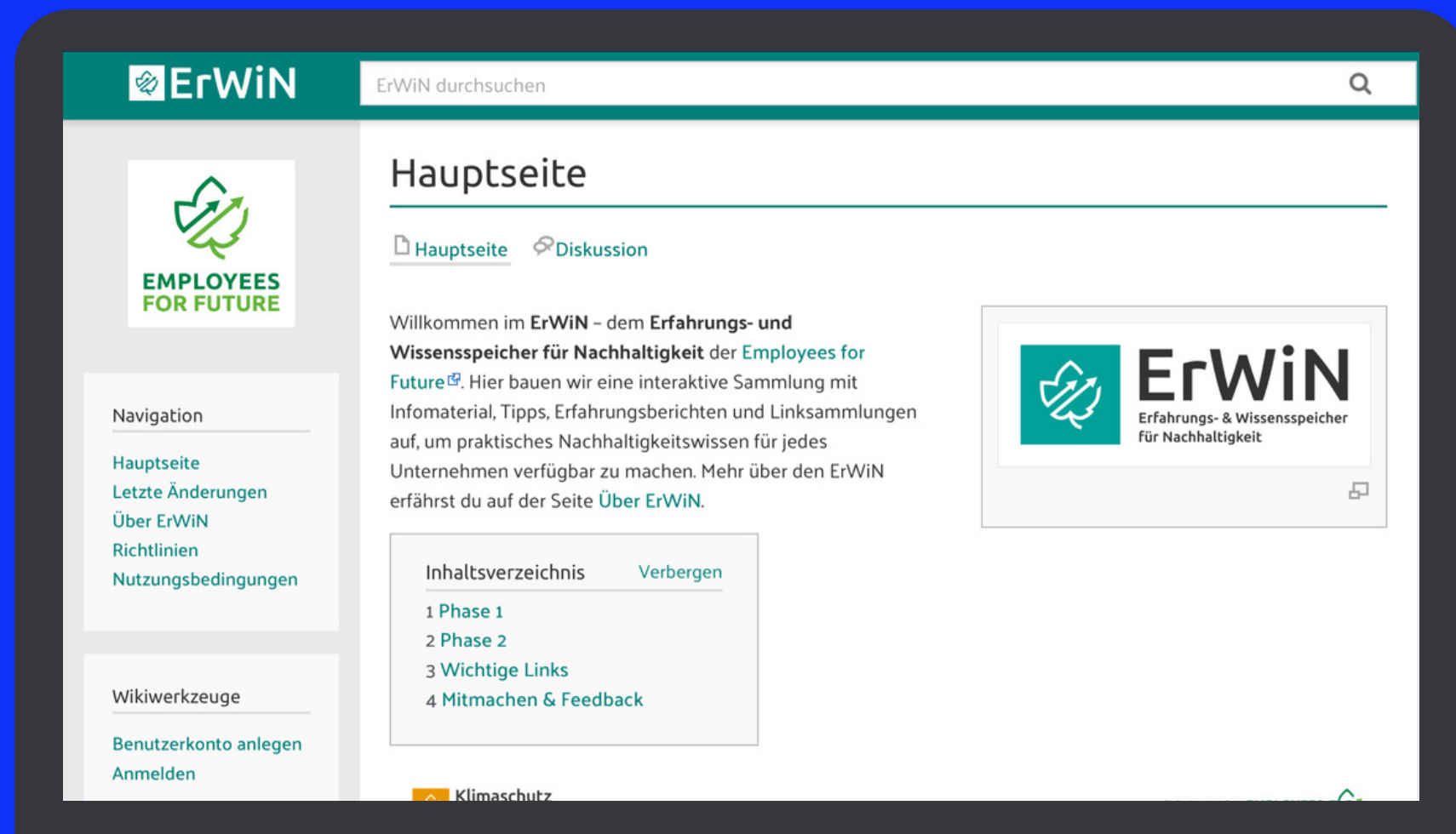


# Filmtipps.





# WISSENPLATTFORM



<https://erwin.employeesforfuture.org/Hauptseite>



<http://klimaschutz-roadmap.de/>


# AUSBILDUNG & STUDIUM

Die Arbeitswelt wird sich deutlich anpassen.  
Die Energiewende, der Klimawandel & der  
Digitalisierungsprozess, sowie KI werden viele  
Arbeitsprozesse verändern. Für die Gestaltung  
der Zukunft brauchen wir neue Kompetenzen.

- 10 Berufe
- Ausbildung/FÖJ
- Studiengänge
- Jobplattformen  
(Praktika)

# 10 BERUFE FÜR DEN UMWELT- & NATURSCHUTZ

1. Beamt:in in der Umweltverwaltung
2. Energiemanager:in
3. Forstwirt:in
4. Geoökolog:in
5. Ingenieur:in für Umwelttechnik
6. Landschaftsarchitekt:in
7. Natur- und Landschaftspfleger:in
8. Tierpfleger:in
9. Umweltinformatiker:in
10. Umweltschutztechnische:r Assistent:in



Die Berufslandschaft ist in einem ständigen Wandel von Bedarf & Vorsorge, daher gibt es einige Felder, die sich in den kommenden Jahren anders & weiterentwickeln werden.

Mehr Infos findest du hier:

[www.nachhaltigejobs.de](http://www.nachhaltigejobs.de)



# AUSBILDUNG & BERUFE ZUR ENERGIEWENDE



## **Mechanik/ Maschinenbau**

- Industriemechaniker
- Fertigungsmechaniker
- Industriemechaniker
- Konstruktionsmechaniker
- Verfahrensmechaniker
- Werkstoffprüfer
- Zerspanungsmechaniker
- Anlagenmechaniker/in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- Bauwerksmechaniker/-in für Abbruch & Betontrenntechnik

## **Elektrotechnik/ Maschinenbau**

- Elektroniker für Betriebstechnik
- Elektroniker für Maschinen und Antriebstechnik
- Mechatronik
- Bauwerksmechaniker/-in für Abbruch und Betontrenntechnik
- Chirurgiemechaniker/in
- Elektroniker/-in für Automatisierungs- & Systemtechnik

## **Informations- Technologie:**

- Fachinformatiker in Anwendungsentwicklung
- Ausbildung zum Kaufmann für Digitalisierungsmanagement
- Fachinformatiker/in für digitale Vernetzung
- Fachinformatiker/in für Daten- und Prozessanalyse
- Fachangestellte/r für Medien- und Informationsdienste

## Betriebs- wirtschaft:

- Industriekaufmann
- Kaufmann für Büromanagement
- Automobilkaufmann/-frau
- Fremdsprachen Industriekaufmann/-frau
- Servicekauffrau/-mann im Luftverkehr
- Schifffahrtskaufmann/-kauffrau
- Veranstaltungskaufmann/-frau
- Wirtschaftsassistent/in / Kaufmännische/r Assistent/in

## Fachkräfte:

- Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft
- Fachkraft für Straßen- und Verkehrstechnik
- Fachkraft für Wasserversorgungstechnik
- Fachkraft für Abwassertechnik
- Forstwirt/in
- Fachkraft für Agrarservice
- Fahrradmonteur/in
- Fertigungsmechaniker/in
- Landschaftsgärtner/in
- Tiefbaufacharbeiter/in
- Wärme-, Kälte- und Schallschutzisolierer/in

## Freiwilliges Jahr:

Das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) beginnt je nach Bundesland zum 1. August bzw. 1. September eines Jahres. Es wird auf Landesebene von ca. 50 FÖJ-Trägern organisiert. Die Träger sind auch für das Bewerbungsverfahren zuständig. Auf den Internetseiten der Träger findest du jeweils eine Übersicht ihrer Einsatzstellen sowie Informationen zur Bewerbung. Die Vielfalt geht von Abenteuerspielplätze, Bauernhöfen bis hin zu Einsatzstellen beim WWF.



<https://foej.de/einsatzstellen/>

# STUDIENGÄNGE ZUR ZUKUNFTS GESTALTUNG



# Mechanik/ Maschinenbau

- B. Eng. in Maschinenbau (DHBW)
- B. Eng. in Maschinenbau inkl. Industriemechaniker
- B. Sc. in E-Commerce inkl. Technischer Produktdesigner
- B. Sc. in Maschinenbau inkl. Industriemechaniker
- B. Sc. in Maschinenbau inkl. Technischer Produktdesigner
- B. Sc. in Wirtschaftsingenieurwesen - Maschinenbau inkl.
- Mechatronik (B.Eng.)

# Elektrotechnik/ Maschinenbau

- B. Eng. in Elektro- und Informationstechnik + vertiefte Praxis
- B. Eng. in Elektrotechnik (DHBW)
- B. Eng. in Elektrotechnik inkl. Elektroniker:in für Betriebstechnik
- B. Eng. in Elektrotechnik inkl. Mechatroniker:in
- B. Eng. in Mechatronik inkl. Mechatroniker:in

- B. Sc. in Elektro- und Informationstechnik inkl. Elektroniker:in für Betriebstechnik
- B. Sc. in Elektrotechnik inkl. Elektroniker:in für Maschinen & Antriebstechnik
- Maschinenbau-Informatik (B.Eng.)
- Elektro- und Informationstechnik (B.Eng.)
- Elektrotechnik (M.Eng.)

## Informations- Technologie:

- B. Eng. in Technischer Informatik - Embedded Systems inkl. Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung
- B. Sc. in Informatik (DHBW)
- B. Wirtschaftsinformatik
- B. Softwaretechnik
- B. It Design
- Elektro- und Informationstechnik (B.Eng.)
- Technische Informatik (B.Eng.)

## Betriebs- wirtschaft:

- B. A. Betriebswirtschaftslehre inkl. Industriekaufmensch
- B. A. in BWL-Digital Business Management (DHBW)
- B. A. in Energie und Wassermanagement inkl. Industriekaufmensch
- B. Sc. Betriebswirtschaftslehre - Digitale Wirtschaft
- B. Sc. in E-Commerce inkl. Industriekaufmensch

## Digitalisierung:

- Big Data und Data Science (B.Sc.)
- Digitale Medien (B.Sc.)
- Wirtschaftsingenieurwesen Informationstechnik (B.Eng.)
- Innovations- und Technologiemanagement (M.Sc.)
- Digital Transformation Management (M.Sc.)
- Embedded Systems (M.Eng.)
- Maschinenbau (M.Eng.)
- IT-Management (M.Sc.)
- Medieninformatik (M.Sc.)

## Big Data:

- Big Data und Data Science (B.Sc.)
- Digitale Medien (B.Sc.)
- Wirtschaftsingenieurwesen Informationstechnik (B.Eng.)
- Innovations- und Technologiemanagement (M.Sc.)
- Digital Transformation Management (M.Sc.)
- Embedded Systems (M.Eng.)
- Maschinenbau (M.Eng.)
- IT-Management (M.Sc.)
- Medieninformatik (M.Sc.)

## Nachhaltigkeit studieren:

- MBA Nachhaltigkeitsmanagement
- Berufsbegleitender Sustainable Chemistry (M.Sc.)
- MBA Sustainable Chemistry Management
- Umweltwissenschaften
- Klimaschutz und -Nachhaltige Energie- und Umwelttechnologien
- Life-Science-Engineering
- Soziale Nachhaltigkeit und demografischer Wandel
- Nachhaltige Entwicklung
- Nachhaltigkeitswissenschaft
- Öko-Agrarmanagement
- Interkulturelle Kommunikation
- Landschaftsökologie und Naturschutz
- nachhaltiges Design
- Klimaschutz und -anpassung
- Angewandte Systemwissenschaft
- Erneuerbare Energien
- Energie- und Ressourcenmanagement
- Global Change Management
- Nachhaltigkeit in der Mode- und Kreativindustrie

# PRAKTIKA?! WO FINDE ICH STELLEN?

[jobverde.de](https://www.jobverde.de)

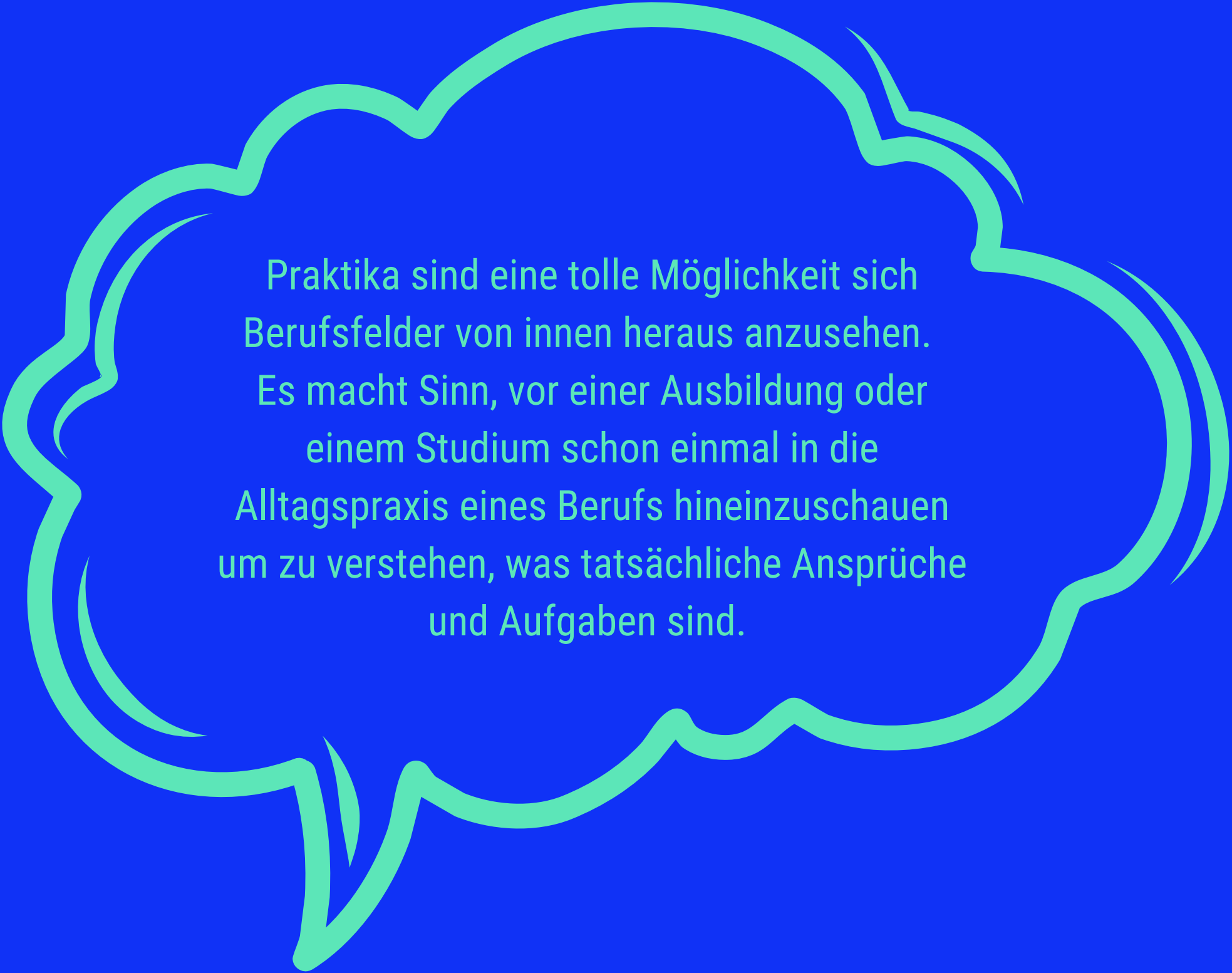
[Greenjobs](https://www.greenjobs.de)

[GoodJobs](https://www.goodjobs.de)

[Praktikumsstellen.de](https://www.praktikumsstellen.de)

[nachhaltigejobs.de](https://www.nachhaltigejobs.de)

[www.tbd.community/de](https://www.tbd.community/de)



Praktika sind eine tolle Möglichkeit sich Berufsfelder von innen heraus anzusehen. Es macht Sinn, vor einer Ausbildung oder einem Studium schon einmal in die Alltagspraxis eines Berufs hineinzuschauen um zu verstehen, was tatsächliche Ansprüche und Aufgaben sind.



# ENERGIEVISION

**GEMEINSAM  
ZUKUNFT  
GESTALTEN.**

**Die Multivision  
Griegstraße 69  
D-22763 Hamburg  
[multivision.info](http://multivision.info)  
[@diemultivision](https://www.instagram.com/diemultivision)**



die | **MULTIVISION**