



Weiterführendes Material zur Podcastfolge Das geht?!

Unsere Energiewende - Mit Tempo und Effizienz

Weiterführendes Material zur Podcastfolge

Das geht?!- Unsere Energiewende – Mit Tempo und Effizienz

Handlungsoptionen

- Den eigenen bzw. familiären Energieverbrauch zu reduzieren, funktioniert auch ohne Komfortverlust, z.B.:
 - beim Einkauf lohnt es sich, auf sparsame Geräte zu achten, die man anhand der Einstufung in Energieeffizienzklassen erkennt
 - Elektrogeräte nach Gebrauch abschalten oder eine schaltbare Steckdosenleiste verwenden
 - in der Heizperiode Dauerlüften über gekippte Fenster vermeiden, vielmehr regelmäßig kurz, aber gründlich lüften.
- Überlege – mit deiner Familie – wie ihr je nach Vorhaben mobil sein wollt: muss es das Auto sein oder kann man auch den ÖPNV nutzen, das Fahrrad nehmen oder zu Fuß gehen?
- In vielen Kommunen gibt es Kinder- und Jugendparlamente: dort kann man mit Vertreter:innen der Stadtverwaltung in den Dialog treten und Vorschläge einbringen, z.B. für mehr Fahrradwege, für Busspuren, für die Installation von PV-Anlagen auf öffentlichen Gebäuden, für „Fuel-Switch“ im ÖPNV oder in städtischen Gebäuden
- ÖPNV oder Fahrrad zur Schule nehmen
- Energiewende-Influencer auf YouTube anschauen
- Praktikum bei Stadtwerken
- Engagement bei NGOs & Vereinen wie: Fridays for Future, Greenpeace
- Mit Schüler:innenrat auf LED-Lichter in der Schule umrüsten, Energiezähler & Solarmodule vorschlagen
- Energiesparteam gründen: Gespartes Geld für neue Nachhaltigkeitsmaßnahmen in der Schule nutzen



Weiterführendes Material zur Podcastfolge Das geht?!

Unsere Energiewende - Mit Tempo und Effizienz

Beispiele für Energieeffizienz-Maßnahmen:

- Im Bereich Industrie kann man z.B. bei der Wärmerückgewinnung oder Abwärmenutzung ansetzen, im Gebäudebereich bei der Gebäudedämmung, dem Austausch der alten Heizungsanlage oder dem Einbau energiesparender Beleuchtung z.B. durch Austausch der Leuchtmittel und Umrüstung auf LED-Lampen oder die Steuerung durch den Einbau von Präsenzmeldern.
- Beim Kauf von Haushaltsgeräten sollte man auf das Energielabel achten: mit den Klassen A (hohe Effizienz) bis G (niedrige Effizienz).
- Generell kann ein erster Schritt zur Steigerung der eigenen Energieeffizienz-Maßnahmen die Information über alltägliche Einspartipps sein: Hierzu gibt es viele unterhaltsam aufbereitete Möglichkeiten, beispielsweise in Form von Erklärvideos (ASEW-Webseite).
- Mini-Balkon-Kraftwerke für Balkon installieren

Quellen

- <https://www.alles-wasser-volt.de/>
- [Asew](#)
- <https://www.asew.de>
- <https://www.stadtwerke-klimaschutz.de/>
- <https://de.linkedin.com/company/stadtwerke-netzwerk-asew>
- [ASEW - Das Effizienz-Netzwerk für Stadtwerke - YouTube](#)
- [HEA](#)
- [Energie macht Schule](#)
- [berufswelt-energie-wasser](#)
- [BDEW Website:](#)
- [BDEW Instagram:](#)



**Weiterführendes Material zur Podcastfolge Das geht?!
Unsere Energiewende - Mit Tempo und Effizienz**

- [BDEW Youtube](#)
- [BDEW LinkedIn](#)
- [BDEW Xing](#)